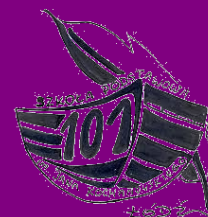


Super 101



Witamy nowy rok szkolny!

Ważne tematy:

- Horoskop na I półrocze
- Kawały dla żartownisiów
- Ciekawostki z pomysłem
- Pomysły na dobre samopoczucie
- Moda i uroda – tylko dla nastolatków
- Co słychać w szkole

1 września rozpoczęliśmy kolejny rok szkolny w SP 101. Jak zawsze było bardzo uroczyście i wesoło. Przypomnieliśmy sobie wydarzenia z ubiegłego roku szkolnego, poznaliśmy nowy plan lekcji, a przede wszystkim przywitaliśmy uczniów klas I, którzy dopiero zaczęli naukę w naszej szkole.

Dla wszystkich miłą niespodzianką był nowy, lśniący parkiet w sali gimnastycznej dzięki pomocy Rady Osiedla będziemy ćwiczyć na lekcjach wf w komfortowych warunkach.

Wszystkim życzymy owocnej pracy w roku szkolnym 2015/2016!

(red.)



Jak dobrze się uczyć?

Każdy chciałby mieć dobre oceny. Jednak, aby to osiągnąć, trzeba się dobrze uczyć. Jak to zrobić? To bardzo proste. Ważne jest tylko, aby przestrzegać kilku prostych zasad. Po pierwsze: nie odrabiaj lekcji zaraz po przyjeździe do domu. Po drugie zadbaj o miejsce, w którym będziesz się uczyć. Posprzątaj na swoim biurku. Po trzecie – znajdź swoją technikę zapamiętywania np. czytaj na głos, rób notatki albo czytaj kilka razy. Przed egzaminem zwykle dużo się uczymy, ale zagospodarujmy czas tak, aby większość czasu spędzić na odpoczynku.

A teraz kilka wskazówek do pracy podczas egzaminu. Po pierwsze: zapoznaj się dokładnie z treścią każdego zadania. Pamiętaj – podczas testu sprawdzaj co kilka minut, ile czasu ci jeszcze zostało. Możesz też przed egzaminem zjeść kostkę czekolady. Brzmi trochę dziwnie, ale naukowcy twierdzą, że naprawdę pomaga (dzięki glukozie nasz mózg pracuje wydajniej)!

Życzę powodzenia!

(Sowa)

Jak szybko pozbyć się siniaków?



W półlitrowej butelce popularnej coca-coli jest aż 5 łyżeczek cukru.

1. Lód

Lód to świetny sposób na pozbycie się siniaków. Do bolącego miejsca przyłóż woreczek z lodem. Zapobiegnie powstaniu siniaka lub znacznie zminimalizuje jego rozmiar i nasycenie.

2. Mydło

Lekkie potarcie szarym mydłem w miejscu powstania siniaka również działa. Zmocz lekko mydło i delikatnie masuj siniaka. Powtarzaj czynność co kilka godzin, aby efekt był jak najlepszy

3. Masaż

Masaż to kolejna pomocna metoda. Dzięki tej technice kolor siniaka będzie jaśniejszy. Jeśli ból podczas masażu jest bardzo intensywny, zrezygnuj z zabiegu.

(Gabi)

Kawały dla żartownisiów

Połam język:
Koala i boa
automatyzują oazę,
instalując
aerodynamiczny
aeroplan.

Co jest napisane na grobie maniaaka komputetowego?
- GAME OVER

Bliźniacy wracają ze szkoły i od progu wołają:
-Mamo! Wygrałaś konkurs klasowy "Czyja mama jest najpiękniejsza".

Wszyscy głosowali na swoje własne mamy, a Ty dostałaś dwa głosy.

Co to znaczy jak ktoś znajdzie 4 podkowy?
-To znaczy że gdzieś w pobliżu koń biega boso.

Nauczyciel języka polskiego pyta uczniów:
-Jak brzmi liczba mnoga rzeczownika „niedziela”?
-Wakacje, proszę pani!

Czego nie może powiedzieć ośmiolatek?
Że nie oglądał bajki od dziewięciu lat.



W Polsce kobiety stanowią aż 51.3% całej populacji

Ciekawostki z pomysłem

Czy wiesz, że...
w Australii żyje dwa razy więcej kangurów niż ludzi?

Czy wiesz, że...
oko strusia jest większe od jego mózgu?

Czy wiesz, że...
serce krewetki umiejscowione jest w jej głowie?

Czy wiesz, że...
kolibry to jedyne ptaki, które potrafią latać w tył?

Czy wiesz, że...
największym krokodylem na świecie jest krokodyl różańcowy? Jego długość dochodzi do 8 metrów.

Pomysły na dobre samopoczucie

Bardzo prostym i szybkim pomysłem na poprawienie nastroju, zwłaszcza w ciepłe dni, może być orzeźwiający prysznic. Stosuj naprzemiennie zimny i ciepły strumień wody, co przyczyni się jednocześnie do poprawy krążenia i lepszego samopoczucia.

Przyrządź sobie naturalny sok owocowy. To witaminowa bomba, która od razu postawi Cię na nogi i poprawi samopoczucie.

Doskonały na poprawę nastroju jest ruch. Nie musisz udawać się od razu na siłownię lub zafundować sobie intensywny trening. Wystar-

czy dłuższy spacer lub na przykład jazda na rowerze

Niezwykle przyjemnym i smacznym sposobem na poprawę nastroju jest czekolada. Podwyższa poziom endorfin w organizmie, a co więcej, zawiera magnez, który pozytywnie wpływa na sprawność komórek nerwowych.

Najbardziej stracony dzień to ten, w którym nie zaśmiejesz się ani razu.



Hej, Dziewczyno, poczytaj!

W tym roku popularność zdobyły takie ozdoby:

1. Chooker na rękę
2. Chooker na szyję
3. Spiralna gumka do włosów
4. Spiralna bransoletka

Te drobne dodatki mogą w oryginalny sposób wzbogacić Twój strój.

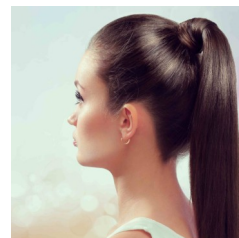
Dziewczyny, nie malujcie się do szkoły i na dyskoteki. Nie warto malować się po to, aby komuś imponować. Jesteście piękne bez makijażu. Mam nadzieję, że weźmiecie moje słowa do serca. Życzę powodzenia, widzimy się za miesiąc!

(Jula)

Fryzura do szkoły powinna być schludna i wygodna. Może spodobać się Wam nasze propozycje?



Sznur



Koński ogon
obwiedziony włosami

Hej, Chłopaku, może to coś dla Ciebie?

Jaki styl preferują chłopcy? Sprawdźcie!

Z dresami:

1. Bluzka z krótkim rękawem, bluza i czarne lub szare dresy
2. Bluzka z długim rękawem z dresami
3. Męska bokserka, bluza

razem z ciemnymi dresami

Z rurkami:

1. Biała bluzka razem z rurkami
2. Czarna bluzka oraz szare rurki
3. Koszula w kratkę oraz rurki
4. Czarna bokserka i rurki

Z jeansami:

1. Biała oraz jeansy
2. Kolorowa bluzka, bluza i jeansy

(Jula)

Horoskop na I półrocze r. szkolnego 2015/16



Baran (21.03-19.04)

Jesteś szczęściarzem! W tym semestrze czeka Cię wiele dobrych ocen! Kartkówki i sprawdziany to dla Ciebie pestka. Masz dużą wiedzę, którą umiejętnie wykorzystujesz na testach. Twoja prawdziwa miłość czeka na Ciebie za rogiem. Spokój i opanowanie rzadzi Tobą tego półrocza. Jesteś optymistą i oglądasz świat przez różowe okulary. Znajdziesz w tym miesiącu wielu przyjaciół.

Byk (20.04-22.05)

Nie mamy dla Ciebie dobrej wiadomości. W tym półroczu wypadł na Ciebie pech. Nie martw się, ponieważ jeśli weźmiesz się w garść, jeżeli w końcu weźmiesz się za naukę i będziesz trzymał książki w rękę, pech odejdzie, lecz jeśli się nie postarasz, on nie odejdzie. Kreatywność oraz pomysłowość pomoże Ci na wszystkich przedmiotach tego półrocza. Jesteś w połowie pesymistą i w połowie optymistą. Twoja miłość idzie do Ciebie małymi kroczkami.

Bliznięta (23.05-21.06)

Twoje pierwsze półrocze zapowiada się dość interesująco. Na początku półrocza zostaniesz dużo razy wyczytany do odpowiedzi, na którą nie będziesz chciał/chciała odpowiadać, z których dostaniesz dobre oceny. Za to nieco później będziesz sam/a prosił/a o udzielenie odpowiedzi. Twoje wyniki w nauce będą zaskakująco dobre, a ty będziesz się z nich bardzo cieszył/a. Troszkę musisz poczekać na swoją miłość, możesz czekać na nią nawet 3 miesiące. Powodzenia!

Rak (22.06-22.07)

No, no, masz się z czego cieszyć. W tym półroczu jesteś geniuszem z języka angielskiego. Uczysz się naprawdę pilnie i starannie odrabiasz prace domowe. Jesteś ambitny/a i kreatywny/a. Niestety, to półrocze to totalna kłapa, jeśli chodzi o relacje damsko-męskie. Ciągłe będziesz się kłócił/a z pćią przeciwną, lecz jeśli się postarasz złapiecie razem wspólny język. Masz wielką szansę na poprawę. Szczęścia!

Lew (23.07-23.08)

Twoje szczęście Ci nie sprzyja w tym półroczu. Zarówno z językiem polskim, jak i matematyką będzie Ci trudno. Inne przedmioty są łatwiejsze dla Ciebie. Trudno będzie się Tobie pogodzić z kilkoma złymi ocenami, jednak zawsze będziesz mógł/mogła je poprawić. Twoje relacje z pćią przeciwną są w idealnym stanie. Już niedługo przekonasz się co to jest miłość. Życzę udanego semestru!

Panna (24.08-22.09)

Mam dla Ciebie dobrą wiadomość. Jesteś jednym z najlepszych uczniów z klasy. Świetnie idzie Ci na kartkówkach i na sprawdzianach także. Na pewno będziesz zadowolony ze swoich ocen. Będziesz bardzo ładnie rysował/a na plastyce. Masz pamięć do wierszy, szybko się uczysz i wspaniale rozwiązujesz krzyżówki. Twoje relacje z pćią przeciwną idą w dobrą stronę. Oby tak dalej!



Waga (23.09-22.10)

Gratulacje! W tym półroczu Twoje oceny Cię zaskoczą. Z łatwością zapamiętujesz ważne daty, potrzebne na historię. Jesteś zdolnym/a i miłym/a uczniem/uczennicą. Świetnie malujesz i lepisz z gliny. Masz bardzo ładne pismo i za to nauczyciele Cię chwalą. Twoje relacje damsko-męskie znacznie się poprawiły. Niedługo poznasz miłość swojego życia i przekonasz się, że miłość to piękna rzecz. Powodzenia!

Skorpion (23.10-21.11)

Przykro nam, ale niestety nie będzie Ci szło dobrze w tym . Nie martw się. Poprawisz złe oceny, poćwiczysz kaligrafię i będzie lepiej. Postaraj się uczyć z lekcji na lekcje, aby sprawdziany szły Ci dobrze. Niedługo będziesz szczęśliwy, ponieważ będziesz w związku. Wszyscy życzymy Ci powodzenia!

Strzelec (22.11-21.12)

Postaraj się! Udowodnij wszystkim osobą z klas jak i nauczycielom, że wiele potrafisz. Bardzo płynnie czytasz i szybko rozwiązujesz zdania tekstowe. Szybko się rozwijasz. Bardzo dobrze idzie Ci matematyka, język angielski i religia. Świetnie dogadujesz się z pćią przeciwną. Już niedługo zobaczysz co to znaczy zauroczenie i miłość. Oby tak dalej!



Koziorożec (22.12-19.01)

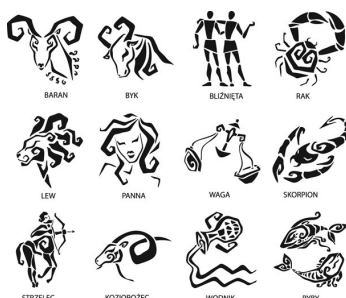
Można Tobie tylko pozazdrościć! Świetnie czytasz, ładnie piszesz masz dobre oceny z każdego przedmiotu, czego chcesz więcej? Twoja przyjaźń idzie w dobrym kierunku do miłości, jeśli się postarasz, naprawdę dużo osiągniesz. Poradzisz Sobie ze wszystkim. Wierzmy w Ciebie, powodzenia!

Wodnik (20.01-18.02)

Ciesz się, wszystko w tym półroczu będzie Ci szło wyśmienicie. Wszyscy nauczyciele Cię uwielbiają. W tym półroczu rządź na wuefie i technice. Świetnie rozrysowujesz plany budynków i robisz fenomenalne przewroty w tył. Twoja miłość jest coraz bliżej, przygotuj się na wielkie zauroczenie. Życzymy wszystkiego dobrego w tym półroczu.

Ryby (19.02-20.03)

Niestety, nie masz się z czego cieszyć. Sprawdziany to totalna kłapa, z resztą kartkówki też. Starasz się odrabiać lekcje jak najlepiej potrafisz. Przedmioty, które sprawiają Ci radość to religia i język angielski. Twoja miłość zbliża się do Ciebie małymi kroczkami. Jeśli poprawisz swoje relacje z pociąg przeciwną wszystko się uda. Oby tak dalej!



Torcik jabłkowy

Składniki

250g mąki orkiszowej
8 łyżek oleju
90g miodu leśnego
1/2 łyżeczki wanilii
szczypta soli
6 łyżek wody

Warstwa jabłkowa

750ml (3 szkl.) soku jabłkowego
2,5 łyżki cukru trzcinowego (opcjonalnie)
2 budynie waniliowe bez cukru (lub taką samą ilość mąki ziemniaczanej, czyli ok 3/4 szklanki)
1 kg jabłek
2 łyżeczki cynamonu

Ciasto

Wodę, wanilię, miód i olej miksujemy bardzo dokładnie. Dodajemy mąkę, dokładnie mieszamy, wykładamy ciasto do małej tortownicy. Pieczemy w temp. 180C przez ok. 15 min.



Warstwa jabłkowa: jabłka obieramy ze skórki i ścieramy na tarce lub kroimy drobno, zalewamy częścią soku, dodajemy cukier i cynamon i dusimy przez kilka minut na małym ogniu. W pozostałej ilości soku rozpuszczamy budyń, wlewamy do duszonych jabłek, zagotowujemy. Masę jabłkową wylewamy na wcześniej upieczone ciasto, posypujemy płatkami migdałowymi i odstawiamy do wystygnięcia.

Podajemy z bitą śmietaną.

Smacznego!

(Daga)

Fotorelacja ze 101



Piszemy dla Was!



W tym roku szkolnym piszą dla Was:

Hania Rylik, kl.6b

Dagmara Floryan, kl. 6b

Julia Olczyk, kl. 6a

Gabrysia Kura, kl. 6a

Opiekun redakcji gazetki szkolnej:

p. Karolina Woźniak

Jeśli jesteście ciekawi, co nowego w SP101,
śledźcie naszą szkolną stronę internetową
oraz profil SP101 na Fb!